



COURS SAISON 2026/2027 Contact: chaponnayjudo@gmail.com TEL/06 19 21 56 35

Enfants nés entre 2019 et 2022 (1 cours par semaine)

*Possibilité de pédibus organisé par le centre de loisir

Cours : 1 cours par semaine (mardi ou mercredi ou samedi)

ANNEE	GROUPE	JOURS ET COURS	HORAIRES
ÉVEIL JUDO 2021/2022	GROUPE 1	MERCREDI	16H/17H
ÉVEIL JUDO 2021/2022	GROUPE 2	SAMEDI	9H/10H
ÉVEIL JUDO 2021/2022	GROUPE 3	SAMEDI	11H/12 H
MINI POUSSIN 2019/2020	GROUPE 1	MARDI	17H/18H*
MINI POUSSIN 2019/2020	GROUPE 2	MERCREDI	14H00/15H00
MINI POUSSIN 2019/2020	GROUPE 3	SAMEDI	10H00/11H00

Enfants nés entre 2014 et 2018 (2 cours par semaine)

*Possibilité de pédibus organisé par le centre de loisir

Cours : 2 cours par semaine

ANNEE	JOURS ET COURS	HORAIRES
POUSSIN 1 ^{ère} année 2018	LUNDI/JEUDI	JEUDI 17H/18H*
POUSSIN 2 ^{ème} année 2017	LUNDI/JEUDI	JEUDI 18H/19H*
BENJAMIN 1 et 2 2016-2015/ MINIME 1 ^{ère} année / 2014	LUNDI/JEUDI	JEUDI 19H00/20H00

COURS SAISON 2026/2027 Contact: chaponnayjudo@gmail.com TEL/06 19 21 56 35

SELF DEFENSE POUR LES JEUNES COURS MIXTE (1 séance par semaine)

Cours : 1 cours par semaine (mercredi)

ANNEE	GROUPE	HORAIRES
A PARTIR DE 10 ANS	MERCREDI	17H/18H

Ados/Adultes JUDO/2013 et avant (2 cours par semaine)+1 complémentaire

ANNEE	1er COURS	2ème COURS	COURS COMPLEMENTAIRE
ADOS/ADULTES Nés en 2013 et avant	LUNDI 20H/21H30	MERCREDI 19H30/21H00	SAMEDI 8H/9H

Ados/Adultes TAISO 2011 et avant (renforcement musculaire/Cardio training)

2 cours par semaine au choix(mardi/mercredi),(mardi/jeudi),(mercredi/jeudi)

JOURS ET COURS
MARDI 18H/19H
MERCREDI 18H30/19H30
JEUDI 20H/21H30

