



COURS ET TARIFS SAISON 2023/2024

Enfants nés entre 2016 et 2019 (1 cours par semaine)

Cours : 1 cours par semaine (Mercredi ou samedi)

ANNÉES	GROUPE	JOURS DES COURS	HORAIRES
ÉVEIL JUDO 2018/2019	GROUPE 1	MERCREDI	16H/17H
ÉVEIL JUDO 2018/2019	GROUPE 2	SAMEDI	9H/10H
ÉVEIL JUDO 2018/2019	GROUPE 3	SAMEDI	11H/12 H
MINI POUSSIN 2016/2017	GROUPE 1	MERCREDI	14H/15H
MINI POUSSIN 2016/2017	GROUPE 2	MERCREDI	17H15/18H15*

- ***Possibilité de pédibus organisé par le club au départ du centre de loisir**

Enfants nés entre 2011 et 2015 (2 cours par semaine)

Cours : 2 cours par semaine

ANNÉE	1er COURS	2ème COURS
POUSSIN 1 2015	MARDI 17H/18H*	SAMEDI 10H/11H
POUSSIN 2 2014	LUNDI 17H/18H *	JEUDI 17H/18H*
BENJAMIN 1 2013	LUNDI 18H/19H *	JEUDI 18H/19H*
BENJAMIN 2 /MINIME 1 2011/ 2012	LUNDI 19H/20H	JEUDI 19H00/20H00

- ***Possibilité de pédibus organisé par le centre de loisir**

Ados/Adultes JUDO/2010 et avant (3 cours par semaine)

Cours : 3 cours par semaine

ANNÉE	1er COURS	2ème COURS	3ème COURS
ADOS/ADULTES	LUNDI 20H00/21H30	MERCREDI 19H30/21H	PERFECTIONNEMENT Technique/Kata/Jujitsu SAMEDI 8h/9h

Ados/Adultes TAISO (renforcement musculaire/Cardio training)

2 cours par semaine au choix (mardi/mercredi),(mardi/jeudi),(mercredi/jeudi)

Cours : 2 cours par semaine au choix

ANNÉE	JOURS
ADOS/ADULTES	MARDI 18H/19H
ADOS/ADULTES	MERCREDI 18H30/19H30
ADOS/ADULTES	JEUDI 20H00/21H00