



QUESTIONNAIRE POUSSINS/BENJAMINS N° 8

1

Comment s'appelle cette technique ?



- Iza Guruma
- Sasae Tsuru Komi Ashi
- De Ashi Barai

2

C'est une technique de Te Waza?

- Vrai
- Faux

3

Comment s'appelle la technique n° 1.



- Hadaka Jime
- Okuri Eri Jime
- Kata Ha Jime

4

Quelle technique est représentée par le dessin 3 ?

- Hadaka Jime
- Ushiro Geza Gatame
- Kata Ha Jime

5

Les techniques 1 et 3 sont identiques ?

- Vrai
- Faux

6

Ce sont des techniques de Ashi Waza?

- Vrai
- Faux

7

Cette séquence respecte le principe : « Déséquilibre, placement projection ?

1



2



3



- Vrai
- Faux

8

Dans quel ordre faut-il l'exécuter ?

- 1/2/3
- 2/3/1
- 3/2/1

9

Il s'agit de De Tomoe Nage sur poussé du partenaire

- Vrai
- Faux

10

Cette technique est exécutée dans le bon ordre?

1



2



3



- Vrai
- Faux

11

Quel est le bon ordre ?

- 1/2/3
- 3/2/1
- 2/3/1

12

Il s'agit de Ko Uchi Gari sur avance du partenaire?

- Vrai
- Faux

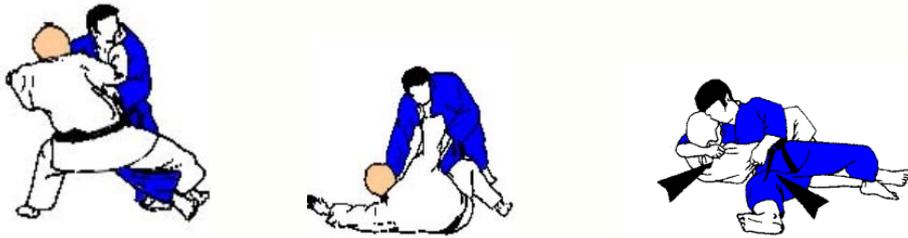
13

Elle fait partie de la famille des Shime Waza ?

- Vrai
- Faux

14

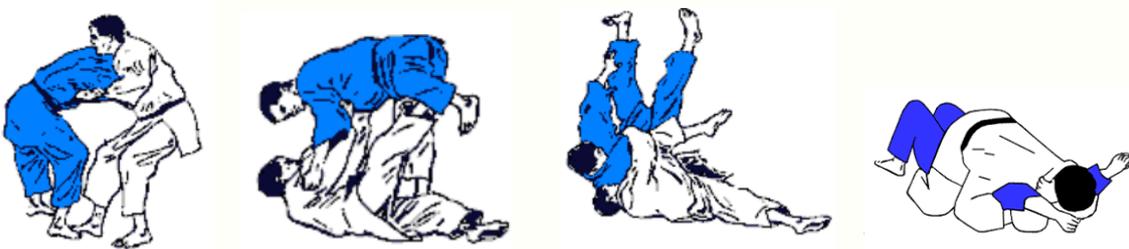
Il s'agit de la bonne liaison debout sol?



- Vrai
- Faux

15

Il s'agit de la bonne liaison debout sol?



- Vrai
- Faux

16

Cet enchainement Sumi Gaeshi/ Tate Shiho Gatame.

- Vrai
- Faux

17

Quelle valeur est indiquée par l'arbitre du dessin N° 3?



- Koka
- Ippon
- Wazaari

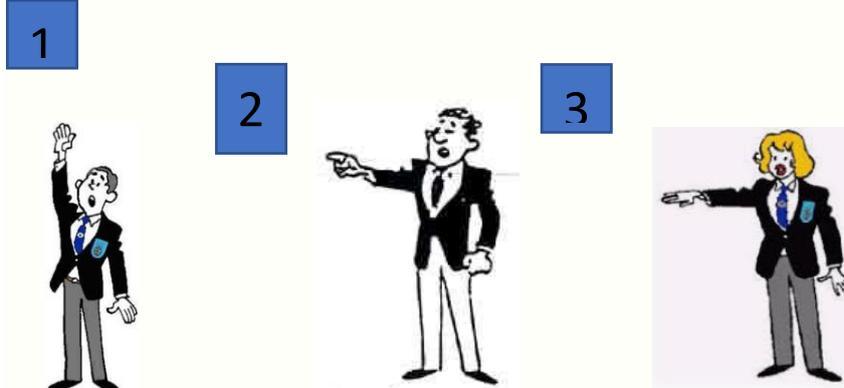
18

Le geste 2 n'existe plus en compétition.

- Vrai
- Faux

19

Lequel de ces gestes n'indique pas une valeur ?



- 1
- 2
- 3

20

Le geste N°2 indique un avertissement !

- Vrai
- Faux