

## QUESTIONNAIRE POUSSINS/BENJAMINS N° 7

1

Comment s'appelle cette technique ?



- Yoko Shiho Gatame
- Tate Shiho Gatame
- Kata Gatame

2

C'est une technique de Shime Waza?

- Vrai
- Faux

3

Comment s'appelle la technique n° 1.



- Yoko Shiho Gatame
- Makura Geza Gatame
- Ushiro Geza Gatame

4

Quelle technique est représentée par le dessin 3 ?

- Tate Shiho Gatame
- Ushiro Geza Gatame
- Makura Geza Gatame

5

Cette séquence respecte le principe : « Déséquilibre, placement projection ?



- Vrai
- Faux

6

Dans quel ordre faut-il l'exécuter ?

- 1/2/3
- 2/3/1
- 3/2/1

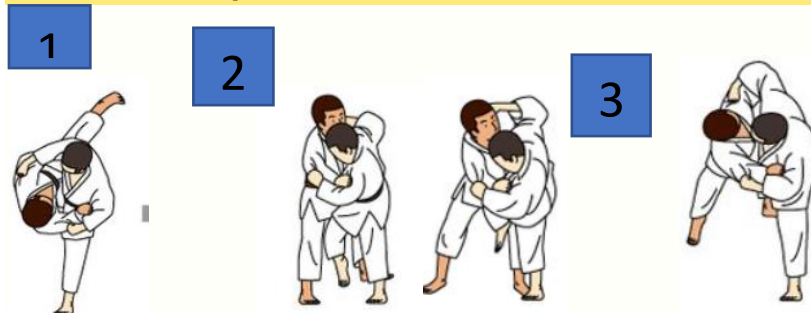
7

Il s'agit de De Ashi Barai sur recule du partenaire

- Vrai
- Faux

8

Cette technique est exécutée dans le bon ordre?



- Vrai
- Faux

9

Quel est le bon ordre ?

- 1/2/3
- 2/1/3
- 2/3/1

10

Il s'agit de Uchi Mata?

- 1/2/3
- 2/3/1
- 3/2/1

11

Elle fait partie de la famille des Ashi Waza ?

- Vrai
- Faux

12

Il s'agit de la bonne liaison debout sol?



- Vrai
- Faux

13

Il s'agit de la bonne liaison debout sol?



- Vrai
- Faux

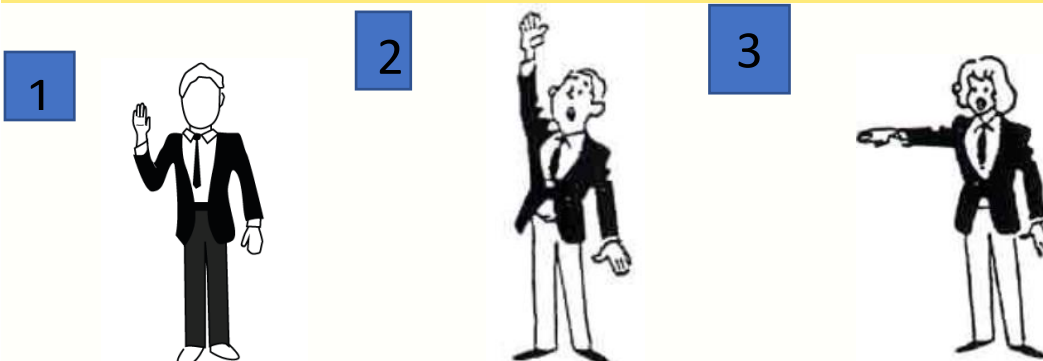
14

Cet enchainement c'est Osoto Otoshi / On Geza Gatame.

- Vrai
- Faux

15

Quelle valeur est indiquée par l'arbitre du dessin N° 2 ?



- Koka
- Ippon
- Wazaari

**16**

**Le geste 1 n'existe plus en compétition.**

- Vrai
- Faux

**17**

**Les combats des judokates sont toujours arbitrés par des arbitres filles?**

- Vrai
- Faux

**18**

**Lequel de ces gestes n'indique pas une valeur ?**

**1**



**2**



**3**



- 1
- 2
- 3

**19**

**Le geste N°2 indique la victoire et la fin du combat ?**

- Vrai
- Faux

**20**

**Lequel de ces gestes annonce le début d'immobilisation**

**1**



**2**



**3**



- 1
- 2
- 3