



QUESTIONNAIRE POUSSINS/BENJAMINS N° 6

1

Comment s'appelle cette technique ?



- On Geza Gatame
- Tate Shiho Gatame
- Kata Gatame

2

C'est une technique de Ne Waza?

- Vrai
- Faux

3

Comment s'appelle la technique n° 2.



3

- Yoko Shiho Gatame
- Makura Geza Gatame
- Ushiro Geza Gatame

4

Quelle technique est représentée par le dessin 3 ?

- Tate Shiho Gatame
- Ushiro Geza Gatame
- On Geza Gatame

5

Cette séquence respecte le principe le : « Déséquilibre, placement projection ?

1

2

3



- Vrai
- Faux

6

:Comment dit-on déséquilibre en Japonais ?

- Tsukuri
- Gake
- Kusushi

7

Comment dit-on placement en japonais

- Kusushi
- Tsukuri
- Gake

8

Gake veut dire projection?

- Vrai
- Faux

9

Cet enchainement est possible ?

1

2

3



- Vrai
- Faux

10

Dans quel ordre faut-il le réaliser ?

- 1/2/3
- 2/3/1
- 3/2/1

11

Il s'agit d'un enchaînement de Ashi Waza ?

- Vrai
- Faux

12

Il s'agit de O Soto Otoshi /Uchi Mata sur esquivé de Uke?

- Vrai
- Faux

13

Où est l'esquive?

- Dessin 1
- Dessin 2
- Dessin 3

14

Les techniques 2 et 3 font partie de la famille des Koshi Waza.

- Vrai
- Faux

15

Laquelle de ces 3 techniques n'est pas autorisée en Judo?



- 1
- 2
- 3
- Les 3

16

Ce sont des techniques autorisées uniquement en Jujitsu.

- Vrai
- Faux

17

Les techniques 1 et 2 sont aussi autorisées en Judo ?

- Vrai
- Faux

18

Laquelle de ces techniques est Sankaku Jime?

- 1
- 2
- 3

19

La technique 2 fait partie de la famille des Kansetsu Waza?

- Vrai
- Faux

20

Il s'agit de Ude Garami.

- Vrai
- Faux