



## QUESTIONNAIRE POUSSINS/BENJAMINS N° 5

1

Comment s'appelle cette technique ?



- Tomoe Nage
- Sumi Gaeshi
- Ippon Seoi Nage

2

C'est une technique de Sutemi Waza?

- Vrai
- Faux

3

Combien de combinaisons ou d'enchaînements peut-on faire à partir de ces 3 techniques?



1

2



3

- 3
- 4
- 6

4

Quelle technique est représentée par le dessin 3 ?

- De Ashi Barai
- O Uchi Gari
- Ko Soto Gari

5

Cette technique est interdite en compétition ?



- Vrai
- Faux

6

Cette technique s'appelle :

- Kani Basami
- Tani Otoshi
- Taki Badashi

7

Quel est le nom de la technique représentée par le dessin n° 1 :



- Harai Goshi
- Ippon Seoi Nage
- Seoi Otoshi

8

Ces deux techniques font partie de la famille des Te Waza?

- Vrai
- Faux

9

Les Te Waza sont des techniques de bras

- Vrai
- Faux

**10**

**Qui est l'intrus?**

1



2



3



- 1
- 2
- 3

**11**

**Il s'agit de Kuchiki Daoshi?.**

- Vrai
- Faux

**12**

**Où est Morote Gari?**

- 1
- 2
- 3

**13**

**Où est Ippon Tomoe Nage?**

- 1
- 2
- 3

**14**

**Les techniques 2 et 3 font partie de la famille des Ashi Dori.**

- Vrai
- Faux

**15**

Laquelle de ces 3 saisies n'est pas autorisée en compétition?



- 1
- 2
- 3
- Les 3

**16**

Ce sont des techniques de Jujitsu.

- Vrai
- Faux

**17**

Toutes ces Techniques font partie de la famille des Dori?

- Vrai
- Faux

**18**

Laquelle s'appelle Mae Dori Kubi?

- 1
- 2
- 3

**19**

Ces techniques sont donc interdites en judo?

- Vrai
- Faux

**20**

Cette saisie est interdite en Judo?



- Vrai
- Faux