



QUESTIONNAIRE POUSSINS/BENJAMINS N° 4

1

Comment s'appelle cette technique ?



- Harai Goshi
- Hane Goshi
- Uchi Mata

2

C'est une technique de Koshi Waza?

- Vrai
- Faux

3

Qui est l'intrus ?



1



2

1



3

- Dessin n° 1
- Dessin n° 2
- Dessin n° 3

4

Quelle technique est représentée par le dessin 3 ?

- De Ashi Barai
- Ko Soto GAke
- Ko Soto Gari

5

Cette technique est interdite en compétition ?



- Vrai
- Faux

6

Cette technique s'appelle ?

- Morote Otoshi
- Moroste Seoi Nage
- Morote Gari

7

Quel est le nom de la technique représentée par le dessin n° 1 :



- Tomoe Nage
- Sumi Otoshi
- Sumi Gaeshi

8

Ces deux techniques font partie de la famille des Sutemi Waza?

- Vrai
- Faux

9

Les Sutemi Waza sont des techniques de sacrifices

- Vrai
- Faux

10

Qui est l'intrus?

1



2



3



- 1
- 2
- 3

11

Il s'agit de Ko Uchi Gari?.

- Vrai
- Faux

12

Où est Morote Seoi Nage?

- 1
- 2
- 3

13

Où est Ippon Seoi Nage?

- 1
- 2
- 3

14

Les techniques 2 et 3 font partie de la famille des Te Waza.

- Vrai
- Faux

15

Laquelle de ces 3 techniques est autorisée en compétition?

1



2



3



- 1
- 2
- 3
- Aucune

16

Laquelle se nomme Sukui Nage?

- 1
- 2
- 3

17

Toutes ces Techniques font partie de la famille des Ashi Dori?

- Vrai
- Faux

18

Que veut dire Dori ?

- Jambe
- Prendre
- Comprendre

19

Ces techniques sont donc des ramassement de jambes ?

- Vrai
- Faux

20

Cette technique fait partie du judo Ne Waza ou Tashi Waza?



- Ne Waza
- Tashi Waza