

QUESTIONNAIRE POUSSINS/BENJAMINS N° 5

1

Comment s'appelle cette technique ?



- Tomoe Nage
- Sumi Gaeshi
- Ippon Seoi Nage

2

C'est une technique de Sutemi Waza?

- Vrai
- Faux

3

Combien de combinaisons ou d'enchaînements peut-on faire à partir de ces 3 techniques?



1

2



3

- 3
- 4
- 6

4

Quelle technique est représentée par le dessin 3 ?

- De Ashi Barai
- O Uchi Gari
- Ko Soto Gari

5

Cette technique est interdite en compétition ?



- Vrai
- Faux

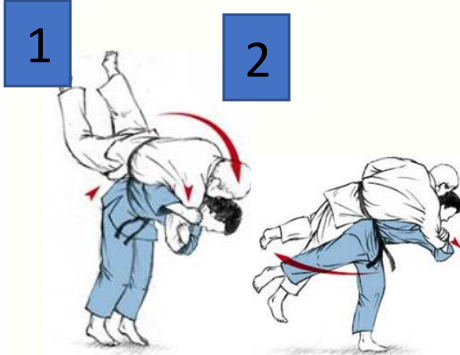
6

Cette technique s'appelle :

- Kani Basami
- Tani Otoshi
- Taki Badashi

7

Quel est le nom de la technique représentée par le dessin n° 1 :



- Harai Goshi
- Ippon Seoi Nage
- Seoi Otoshi

8

Ces deux techniques font partie de la famille des Te Waza?

- Vrai
- Faux

9

Les Te Waza sont des techniques de bras

- Vrai
- Faux

10

Qui est l'intrus?

1



2



3



- 1
- 2
- 3

11

Il s'agit de Kuchiki Daoshi?.

- Vrai
- Faux

12

Où est Morote Gari?

- 1
- 2
- 3

13

Où est Tomoe Nage?

- 1
- 2
- 3

14

Les techniques 2 et 3 font partie de la famille des Ashi Dori.

- Vrai
- Faux

15

Laquelle de ces 3 saisies n'est pas autorisée en compétition?

1



2



3



- 1
- 2
- 3
- Les 3

16

Ce sont des techniques de Jujitsu.

- Vrai
- Faux

17

Toutes ces Techniques font partie de la famille des Dori?

- Vrai
- Faux

18

Laquelle s'appelle Mae Dori Kubi?

- 1
- 2
- 3

19

Ces techniques sont donc interdites en judo?

- Vrai
- Faux

20

Cette saisie est interdite en Judo?



- Vrai
- Faux