



QUESTIONNAIRE POUSSINS/BENJAMNIS

1

Dans quelle catégorie classe t on les mouvements de jambe ?

- Sutemi Waza
- Ashi Waza
- Koshi Waza

2

Harai Goshi est un mouvement de hanche ?

- Vrai
- Faux

3

Dans quelle catégorie classes tu Ippon Seoi Nage ?

- Ashi Waza
- Koshi Waza
- Te Waza

4

Chez les plus jeunes à quelle technique correspond le carré ?

- O Soto Gari
- O Uchi Gari
- O Soto Otoshi

5

Chez les plus jeunes à quelle technique correspond le Triangle ?

- O Soto Otoshi
- On Geza Gatame
- Kubi Nage

6

Le Ne Waza désigne les techniques de Judo au sol?

- Vrai
- Faux

7

Le Nage Waza désigne :

- Le Judo debout
- Le Judo au sol
- Les techniques de projections

8

Que signifie "Ō Uchi Gari?"

- Petit fauchage intérieur
- Grand fauchage extérieur
- Grand fauchage intérieur

9

Sono Mama signifie ne bougez plus

- Vrai
- Faux

10

Chez le plus jeunes a quoi correspond Yoko le Crabe ?

- Kami Shiho Gatame
- Yoko Shiho Gatame
- Ude Garami

11

Chez le plus jeunes a quoi correspond On Geza Gatame?

- Tate le crapaud
- Geza le lézard
- Jean Claude le léopard

12

Que veut dire Iza Guruma?

- Roue autour du coup
- Roue autour du genou
- Roue autour du gnou

13

Comment dit-on tête en japonais ?

- Ude
- Hara
- Atama

14

En Judo les étranglements sont interdits avant 18 ans

- Vrai
- Faut

15

Comment appelle-t-on le Kata nécessaire à l'obtention du 1^{er} Dan ?

- Le Nage No Kata
- Le Plus tôt Jpeuxpas
- Kime No Kata

16

Si je suis 8^{ème} Dan de quelle couleur est ma ceinture ?

- Noire
- Rouge et Blanc
- Rouge

17

Combien y a-t-il de 9^{ème} Dan en France ?

- 2
- 4
- 6

18

Combien de temps doit-on attendre au minimum entre Le 5^{ème} Dan et le 6^{ème} Dan?

- 5 ans
- 7ans
- 10ans

19

Le 5^{ème} Dan est un grade qui correspond à un degré de maitrise ?

- Vrai
- Faux

20

Dans quelle catégorie classe t on les titulaires du grade de de 6^{ème}Dan ?

- Champions
- Professeurs
- Experts